



SHARE

f

🐦

P

G+

[Agenda](#) | 
 [Dica Digital](#) | 
 [Bem-Estar](#) | 
 [Gastronomia](#) | 
 [Mundo Animal](#) | 
 [Educação](#) | 
 [Universidades](#) | 
 [Urbanidade](#) | 
 [Inovação](#) | 
 [Emprego](#)

Cidadania

Conheça serviços e iniciativas em prol da cidadania, diversidade, igualdade dos direitos humanos e contra o racismo, preconceito, desigualdade social.

**ÚLTIMA CHANCE!**

O momento certo para você entrar na Smart Fit: Antes da mensalidade aumentar!

**COMPRE AGORA**

smart fit

Consulte as condições no site [www.smartfit.com.br](http://www.smartfit.com.br)

## Neide: a mãe corredora que se tornou heroína do Capão Redondo

por **Redação**

Postado em 15/07/2016 às 18:08

[Salvar no Facebook](#)

Como parte de sua cobertura especial dos Jogos Olímpicos Rio 2016, a BBC está fazendo a série "Heroes", que coloca em foco pessoas comuns que se tornaram heróis através do esporte. O primeiro episódio mostra a corredora Neide Silva, moradora de um dos bairros mais violentos de São Paulo que modificou a sua vida e a de outras pessoas através do esporte.

Correr diariamente, todas as manhãs, pelas ruas do Capão Redondo, ajudou a costureira Neide Silva se concentrar no esporte para superar, primeiro, a dor da trágica morte do marido. Logo, passou a ser seguida por mulheres do bairro. "As mulheres vieram até mim porque queriam o direito de fazer uma atividade física. Na comunidade, só os homens jogavam futebol e tinham acesso à prática esportiva". Assim nasceu o projeto Vida Corrida.

CAIXA CULTURAL apresenta

OCULO DE FLESTRAS

**VISÕES DO BRASIL**

DIÁLOGOS ENTRE CINEMA E LITERATURA

26 A 29 DE JUL AS 18H00



SHARE

f

🐦

P

G+

O mais velho dos seus três filhos, Mark, ajudava a mãe viúva com as corridas. Pediu que ela incluísse no projeto crianças do bairro que, sem atividades após a escola, estavam vulneráveis à influência do crime e do tráfico de drogas. "Eu disse que não tinha tempo", lembra Neide. Um ano depois, em setembro de 2000, Mark foi assaltado e assassinado por um menor de idade, de apenas 14 anos.

"Eu decidi que ia ajudar essas crianças", disse Neide. Atualmente, o projeto atende a 200 adultos e 250 crianças e, segundo Neide, mais de 80% são do sexo feminino. Ela, aos poucos, reduziu os trabalhos como costureira e hoje se dedica quase que exclusivamente à coordenação das atividades do Vida Corrida.

Veja mais informações sobre Neide Silva no site da [BBC Brasil](#).

Divulgação/BBC Brasil

Dica Digital

977.600 curtidas

Seja o primeiro de seus amigos a curtir isso.



Destaques para você

Matéria Especial

**Assédio no ginecologista**

Qualidade de Vida

Mais de 100 dicas para se movimentar

por **Coca-Cola**

🔍

SHARE



Aprenda inglês com o  
melhor guia do Brasil!

**DOWNLOAD  
GRATUITO**

